



FOCHO
BODY PIERCER

CUIDADOS POSTERIORES

CUIDADOS POSTERIORES PARA PERFORACIONES CORPORALES

Guía de cuidados posteriores para tu nueva Perforación

Las perforaciones que realizo son seguras para tu salud, sin embargo, para que sane completamente necesita de tu cuidado y preocupación constante.

Al perforarte solo te llevas la mitad del trabajo, de ti dependerá que sane sin problemas. Se paciente, una perforación cicatrizada toma su tiempo, el cual podría llegar a un año para que sane perfectamente.

Mi postura ante el cuidado de un nuevo piercing

Basado en mi experiencia y respaldado por sugerencias de profesionales de gran trayectoria en el body piercing, promuevo una forma simple de cuidar tu nuevo piercing.

“Deja que tu cuerpo haga su trabajo en forma natural”.

La Perforación fue realizada con materiales y técnica estéril por lo tanto al no estar sucia, no necesitas limpiarlo utilizando jabón o productos químicos, solo necesitas “mantener limpia la zona” y para eso recomendamos soluciones salinas o suero fisiológico “estéril”.

1.- Reacciones Normales

Es totalmente normal que las siguientes reacciones se manifiesten en forma leve.

Inflamación de la zona, enrojecimiento, leve sangrado, leve dolor, secreción blanquecina que se seca en los bordes de la perforación formando una pequeña costra.

Si las molestias son mayores contactame de inmediato.

2.- Importante

Lo mas importante es “no toques tu perforación, ni permitas que nadie toque tu piercing” o te podrías provocar una infección.

Enjuaga muy bien restos de shampoo o jabón de la zona perforada después de la ducha y al salir rocía la entrada y salida de la perforación con solución salina estéril en spray.

Puedes secarla con una gasa estéril o si no tienes, simplemente dejarla secar al ambiente.

En el caso de piercings de oreja, ¡no duermas sobre tu piercing! y evita el uso de audífonos si tiene contacto con tu piercing.

Puedes usar una almohada o cojín de viajes que poseen un agujero en el centro.

No muevas la joya ni la quites por ningún motivo.

No remuevas las costras con tus dedos o uñas.

Evita el contacto de mascotas con tu piercing.

No cambies tu joyería hasta que la perforación sane completamente.

Evita todo tipo de suciedad o contaminación.



No uses alcohol, povidona yodada, cremas ni nada que no te haya recomendado.

No hagas caso a nadie ignorante en el tema

No te bañes en mar ni piscina hasta que la perforación sane. Solo podrías hacerlo usando un Tegaderm (punto 5) o no sumergiendo la zona perforada, en caso de llevar un piercing facial.

Evita golpes, tirones y ejercicios bruscos en la zona perforada.

Evita ropa ajustada en la zona perforada, sobre todo ombligo.

En caso de ser una perforación de oreja mantén tu pelo limpio y seco.

En el caso de Piercings Íntimos utiliza protección (preservativo) durante todo el periodo de curación.

El frío local ayuda a calmar el dolor e inflamación las primeras 48 horas.

No cambies nuestra joyería por aros de mala calidad que venden en ferias, locales ambulantes o tiendas no especializadas.

3.- Limpieza de Rutina

Antes de limpiar tu perforación lava muy bien tus manos con agua y jabón líquido. Solo una vez al día: humedece la entrada y salida de la perforación con Solución Fisiológica estéril en spray, sin tocar con tus manos la joya o la perforación, luego simplemente déjala secar al ambiente.

Solo en caso de que notes la perforación con muchas costras, puedes hacer una suave limpieza por los bordes ayudándote con un cotonete empapado en suero, Recuerda no tocar la perforación con tus manos.

Recuerda "siempre" rociar con solución salina estéril la zona perforada, cada vez que salgas de la ducha.

4.- Limpieza especial – solo en caso de contaminar la zona.

Solo en el caso de que ensucies tu perforación, con agua contaminada o alguna sustancia peligrosa, puedes lavar la zona con abundante agua y jabón neutro líquido. Finalmente enjuagarla con suero. En caso de ver liquido amarillento, verdoso, o algún crecimiento de tejido anormal o molestias que te preocupen, contáctame de inmediato.

5.- Cuidados con Apósito Impermeable (Tegaderm 3m)

Este es un método muy eficiente para curar de buena forma tu perforación, en un plazo menor de tiempo, incluso puedes nadar con el apósito impermeable pero debes cuidar que tu apósito no se despegue, si esto sucede o le entra agua, quítalo y realiza una limpieza exhaustiva como dice en el punto 4.



6.- Piercings Orales

Aliméntate sanamente y evita los excesos. Evita comidas irritantes y calientes por al menos 2 semanas. Mantén buena higiene bucal y usa enjuague diluido en iguales partes de agua.

Bebe mucha agua fría y pon hielo en la zona, calmará la inflamación.

No juegues con la joya en tus dientes o dentro de tu boca, esto provoca una daño grave en tu perforación y en tu dentadura. Al cabo de un mes cambia tu joyería por una más corta, para evitar accidentes en tu dentadura.

7.- Problemas o reacciones anormales

Siempre existen riesgos asociados a golpes o descuidos y la mayoría de los problemas no son infecciones, todo a tiempo tiene solución, pero es "fundamental" que nos visites o contactes.

Si la joyería te aprieta, ves secreción amarilla verdosa, o alguna formación de tejido anormal similar a un granito visítanos de inmediato o contáctanos, te ayudaremos sin costo. Si no puedes contactarnos visita a un médico.

No tomes ninguna decisión sin consultar antes a un especialista.

8.- Reducción del tamaño de joyería

Una vez que la inflamación ha disminuido en algunas perforaciones se recomienda cambiar la joyería por una más pequeña. Recuerda visitarnos para planear la reducción del tamaño de tu joyería.

9.- Necesitas remover tu joya?

Si tienes un examen médico y te exigen retirar la joyería o tienes problemas en tus estudios o trabajo, visítanos para asesorarte, siempre existen opciones para que no pierdas tu perforación

Visítame después de 3 semanas, para un control rutinario sin costo, si tienes dudas, molestias o ves algo anormal visítame de inmediato o contáctame.

FOCHO

PROFESSIONAL BODY PIERCER

Quito – Ecuador

Cel: 0983919243



@focho_tp



@fochobodypiercer



+593 983919243



fochotatspiercing@hotmailcom



FOCHO

Body Piercer

