

Guía de cuidados para tatuajes.

[Leer en español](#)

Tattoo care guide.

[Read in english](#)



Guía de cuidados para tatuajes

Inmediatamente después

- Deja el vendaje o plástico sobre tu tatuaje durante 1.5 a 2 horas.
- Retira el vendaje o plástico con cuidado y lava el área con agua y jabón antibacterial.
- Sécalo bien con una toalla limpia.
- Debes aplicar el humectante recomendado por tu tatuador. (sin exceso)

Durante las siguientes 5 semanas después de hacerte el tatuaje:

- Lávalo diariamente con jabón antibacterial. Asegúrate de tener las manos limpias.
- Sécalo con una toalla limpia hasta que esté completamente seco.
- Aplica el humectante recomendado por tu tatuador de 2 a 4 veces al día (sin exceso)

El proceso de cicatrización puede durar hasta 5 semanas

- Cada persona tiene un proceso de cicatrización diferente, es importante que cuides de tu tatuaje y pongas atención especial durante las primeras cinco semanas.
- Durante este tiempo el tatuaje comienza a cicatrizar, se puede formar una costra, como si fuera una quemadura de sol, sobre tu tatuaje. Esto es completamente normal.
- No debes rascar el área, la costra debe caerse por sí sola. Acelerar el proceso de cicatrización puede crear agujeros o partes más tenues en tu tatuaje.
- Después que las costras hayan caído, tu tatuaje se puede ver brillante u opaco debido a que la piel aún se encuentra en un proceso de regeneración.

No es recomendable

- Que uses cremas con fragancia o que contengan alcohol ya que pueden causar ardor e irritación.
- Pomadas cicatrizantes, ya que algunas son muy fuertes y pueden causar problemas de cicatrización
- Usar productos a base de petróleo, como vaselina, ya que al ser demasiado pesados pueden obstruir los poros y la respiración natural de la piel.

Evita sumergir el tatuaje en agua

- Puedes mojar el tatuaje, pero dejarlo sumergido en agua puede ser dañino durante la cicatrización. Evita Piscinas, mar, tina, etc.
- El agua de las piscinas, el mar o la bañera puede contener suciedad, bacterias, productos químicos y otras impurezas que pueden hacer que tu tatuaje se infecte.
- Para poder sumergirlo debes esperar hasta que tu tatuaje haya sanado. (4 a 5 semanas después).

Evita el ejercicio

- Los tatuajes que abarcan grandes áreas, o están cerca de las articulaciones o áreas con mucho movimiento (muñecas, tobillos, rodillas, costillas, etc) pueden tardar más en sanar si la piel experimenta mucho movimiento como entrenamientos intensos, correr, u otras actividades físicas.
- El movimiento puede causar que la piel se agriete y se irrite, prolongando y afectando el proceso natural de cicatrización del cuerpo.
- Evita hacer ejercicio durante al menos una semana después de haber realizado tu tatuaje, o limita tu movimiento a las áreas en donde tu tatuaje no se vea comprometido.
- Evita el sudor excesivo sobre tu tatuaje durante el proceso de cicatrización

No expongas tu tatuaje al sol

- La luz solar es el peor enemigo de los tatuajes. Los rayos del sol pueden causar que la piel se ampolle y el color de tu tatuaje se opaque.
- Mantén tu tatuaje cubierto y alejado de la luz solar durante al menos 4 o 5 semanas.
- Incluso después de que tu tatuaje haya sanado, es recomendable usar protector solar sobre el tatuaje cada vez que esté expuesto directamente al sol.

Si experimentas algún otro síntoma fuera de los acá mencionados, contáctanos para ofrecerte más información.

Tattoo care guide

Immediately after:

- Leave the bandage or plastic on your tattoo for 1.5 to 2 hours.
- Carefully remove the bandage or plastic and wash the area with water and antibacterial soap.
- Dry it well with a clean towel.
- Apply the moisturizer recommended by your tattoo artist. Without excess.

For the next 5 weeks after getting the tattoo:

- Wash it daily with antibacterial soap. Make sure you have clean hands.
- Dry it with a clean towel until it is completely dry.
- Apply the moisturizer recommended by your tattoo artist 2-4 times a day. Without excess.

The healing process can take up to five weeks

- Each person has a different healing process, it is important that you take care of your tattoo and pay special attention during the first five weeks.
- During this time the tattoo begins to heal. A scab, like a sunburn, can form on your tattoo. This is completely normal.
- You should not scratch the area, the scab should fall off on its own. Speeding up the healing process can create holes or fainter patches in your tattoo.
- After the scabs have fallen off, your tattoo may look shiny or dull because the skin is still in a process of regeneration.

Not recommended

- The use of creams with fragrances or that contain alcohol as they can cause burning and irritation.
- Healing ointments, as some are very strong and can cause healing problems.
- Use petroleum-based products, such as Vaseline, since being too heavy can clog the pores and the natural breathing of the skin.

Avoid submerging the tattoo in water

- You can get the tattoo wet, but leaving it submerged in water can be harmful during healing. Avoid swimming pools, sea, tub, etc.
- Swimming pool, sea or bathtub water can contain dirt, bacteria, chemicals and other impurities that can cause your tattoo to become infected.
- To be able to submerge it you must wait until your tattoo has healed. Four to five weeks later.

Avoid exercise

- Tattoos that cover large areas, or are close to joints or areas with a lot of movement (wrists, ankles, knees, ribs, etc.) may take longer to heal if the skin experiences a lot of movement such as intense workouts, running, or other physical activities.
- Movement can cause the skin to crack and become irritated, prolonging and affecting the body's natural healing process.
- Avoid exercising for at least a week after getting your tattoo done, or limit your movement to areas where your tattoo won't be compromised.
- Avoid excessive sweat on your tattoo during the healing process.

Do not expose your tattoo to the sun

- Sunlight is the worst enemy of tattoos. The sun's rays can cause the skin to blister and the color of your tattoo to fade.
- Keep your tattoo covered and out of sunlight for at least 4-5 weeks.
- Even after your tattoo has healed, it's a good idea to use sunscreen on your tattoo any time it's in direct sunlight.

If you experience any other symptoms outside of those mentioned here, contact us for more information.