



Guía de cuidados para tatuajes

Inmediatamente después

- Deja el vendaje o plástico sobre tu tatuaje durante 1.5 a 2 horas.
- Retira el vendaje o plástico con cuidado y lava el área con agua y jabón antibacterial.
- Sécalo bien con una toalla limpia.
- Debes aplicar el humectante recomendado por tu tatuador. (sin exceso)

Durante las siguientes 5 semanas después de hacerte el tatuaje:

- Lávalo diariamente con jabón antibacterial. Asegúrate de tener las manos limpias.
- Sécalo con una toalla limpia hasta que esté completamente seco.
- Aplica el humectante recomendado por tu tatuador de 2 a 4 veces al día (sin exceso)

El proceso de cicatrización puede durar hasta 5 semanas

- Cada persona tiene un proceso de cicatrización diferente, es importante que cuides de tu tatuaje y pongas atención especial durante las primeras cinco semanas.
- Durante este tiempo el tatuaje comienza a cicatrizar, se puede formar una costra, como si fuera una quemadura de sol, sobre tu tatuaje. Esto es completamente normal.
- No debes rascar el área, la costra debe caerse por sí sola. Acelerar el proceso de cicatrización puede crear agujeros o partes más tenues en tu tatuaje.
- Después que las costras hayan caído, tu tatuaje se puede ver brillante u opaco debido a que la piel aún se encuentra en un proceso de regeneración.

No es recomendable

- Que uses cremas con fragancia o que contengan alcohol ya que pueden causar ardor e irritación.
- Pomadas cicatrizantes, ya que algunas son muy fuertes y pueden causar problemas de cicatrización
- Usar productos a base de petróleo, como vaselina, ya que al ser demasiado pesados pueden obstruir los poros y la respiración natural de la piel.

Evita sumergir el tatuaje en agua

- Puedes mojar el tatuaje, pero dejarlo sumergido en agua puede ser dañino durante la cicatrización. Evita Piscinas, mar, tina, etc.
- El agua de las piscinas, el mar o la bañera puede contener suciedad, bacterias, productos químicos y otras impurezas que pueden hacer que tu tatuaje se infecte.
- Para poder sumergirlo debes esperar hasta que tu tatuaje haya sanado. (4 a 5 semanas después).

Evita el ejercicio

- Los tatuajes que abarcan grandes áreas, o están cerca de las articulaciones o áreas con mucho movimiento (muñecas, tobillos, rodillas, costillas, etc) pueden tardar más en sanar si la piel experimenta mucho movimiento como entrenamientos intensos, correr, u otras actividades físicas.
- El movimiento puede causar que la piel se agriete y se irrite, prolongando y afectando el proceso natural de cicatrización del cuerpo.
- Evita hacer ejercicio durante al menos una semana después de haber realizado tu tatuaje, o limita tu movimiento a las áreas en donde tu tatuaje no se vea comprometido.
- Evita el sudor excesivo sobre tu tatuaje durante el proceso de cicatrización

No expongas tu tatuaje al sol

- La luz solar es el peor enemigo de los tatuajes. Los rayos del sol pueden causar que la piel se ampolle y el color de tu tatuaje se opaque.
- Mantén tu tatuaje cubierto y alejado de la luz solar durante al menos 4 o 5 semanas.
- Incluso después de que tu tatuaje haya sanado, es recomendable usar protector solar sobre el tatuaje cada vez que esté expuesto directamente al sol.

Si experimentas algún otro síntoma fuera de los acá mencionados, contáctanos para ofrecerte más información.